

Menga Pestalozzi Rossi



Begleitung in
Lebensübergängen

Lebens- und Trauerbegleiterin

Naturcoaching
Ritualgestaltung

Dipl. Pflegefachfrau
NDS Gesundheit & Prävention

tor@lebens-klang.ch
www.lebens-klang.ch

+41 79 471 55 50
Riedholzweg 26B
3147 Mittelhäusern

Nächste Daten:

Vier Wanderungen
durch die Landschaft
der Trauer



An vier Samstagen, die auf die vier Jahreszeiten verteilt sind, durchwandern wir die Landschaft der Trauer und gestalten ein Trauerjahr.

Auf einfachen, kurzen Wanderstrecken halten wir inne, legen Pausen ein und vertiefen Schwerpunkte aus dem Lebens- und Trauermodell von Jorgos Canacakis.

Wir sind unterwegs mit der erdenden Kraft der vier Jahreszeiten - der Natur in und um uns herum. Klänge und Lieder dienen uns als Gefässe für Gefühle und Abschied nehmen.

Wir geben der Trauer einen neuen, sicheren Platz. Gemeinsam wandernd suchen wir Tore zur Neuorientierung ins Leben.

Mein Angebot ist für Menschen

- die über den Verlust eines Menschen trauern.
- bei denen eine einschneidende Veränderung das bisherige Leben auf den Kopf stellt.
- die dieses Angebot anspricht und mit dem Zyklus von "Werden, Vergehen, Neuanfang" in einer Gruppe unterwegs sein wollen, oder eine individuelle Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Herbstwanderung:	November
Winterwanderung:	Februar
Frühlingwanderung:	April
Sommerwanderung:	Juni

Jeweils von 11 bis 17 Uhr.
Der Einstieg ist nach einem Erstgespräch jederzeit möglich.

Vier Wanderungen durch die Landschaft der Trauer

Leitung:
Menga Pestalozzi Rossi

Für Fragen und Anmeldungen:
www.lebens-klang.ch
tor@lebens-klang.ch